

目录

为什么要专门探讨如何学好一门学科？	/ 01
如何使用这本指南	/ 02
第一部分：基础篇	/ 03
成为“学霸”的 18 招	/ 03
如何学好一门学科	/ 05
如何按照学科展开学习	/ 07
如何把握所学科目的基本概念	/ 08
借助思维方式理解学习内容：开启深度学习之门	/ 09
怎样梳理所学科目的架构：思维的要素	/ 10
怎样把握所学课程或科目的基本思路	/ 11
怎样在学科框架内思考	/ 13
怎样分析文章、论文或章节的逻辑	/ 14
怎样厘清教材逻辑	/ 16
怎样理解观念	/ 18
怎样把握观念	/ 19
怎样在听说读写中学会思考	/ 20
怎样通过教材把握概念体系	/ 22
第二部分：进阶篇	/ 23
你的学习得法吗？	/ 24
如何用“学科型头脑”来思考	/ 26
如何理解认知标准	/ 28
怎样评价作者的推理	/ 30
怎样一针见血地提出问题	/ 31
怎样区分“有定论”和“无定论”学科	/ 32
怎样就研究领域提问	/ 34
怎样就教材提问	/ 35
怎样把握生物化学的逻辑（示例）	/ 36

怎样像生物学家一样思考（示例）	/ 38
怎样像历史学家一样思考（示例）	/ 39
怎样把握哲学、社会学和考古学的逻辑（再举三例）	/ 41
“边思边学边问”到底有多重要	/ 44
怎样做到慎思明辨：警惕惰性，主动纠偏，解锁鲜活知识 ...	/ 45
自我测试：学好每门课，上好每堂课	/ 47