

第一部分  
五星词汇

# sport



/spɔ:t/ *n.*

体育运动

competitive **sport**

竞技体育

mass **sport**

群众体育

professional **sport**

职业运动

**sports** injury

运动损伤

water **sport**

水上运动

winter **sport**

冬季运动

The upcoming Beijing 2022 Olympic and Paralympic Winter Games have fueled the enthusiasm for winter **sports** in China.

即将举行的北京 2022 年冬奥会和冬残奥会激起了中国人对冬季运动的热情。

The most-watched **sports** in China are football and basketball, while table tennis and volleyball are both wildly popular.

在中国，观看最多的体育运动是足球和篮球，乒乓球和排球也非常受欢迎。

竞技体育 (competitive sport) 和群众体育 (mass sport) 是现代体育的两个重要方面，两者既相对独立，又相互促进。竞技体育是在最大限度挖掘人的潜力的基础上，以创造优异成绩、夺取比赛优胜为目标的竞争性运动，其主角往往是职业运动员。群众体育则针对业余爱好者，是为了促进身心健康而进行的、丰富多样的身体锻炼活动。

Day  
1

# athlete



/'æθlɪt/ *n.*

运动员

<b>athlete</b> classification system	运动员分级制度
<b>athlete</b> representative	运动员代表
<b>athlete</b> support personnel	运动员辅助人员
<b>athletes'</b> village	运动员村
professional <b>athlete</b>	职业运动员

A knowledge of hormone function is essential to the understanding of an **athlete's** status.

了解激素的功能对于了解运动员的状态至关重要。

No **athlete** would enter a big race without any preparation.

没有运动员会不进行任何备战就参加大赛。



Day  
2

# activity



/æk'tɪvəti/ *n.*

活动, 运动

muscular **activity**

肌肉活动

physical **activity**

体育活动

physical **activity** guidelines

体育活动指南

physical **activity** level

体力活动水平

physical **activity** specialist

体育运动专家

Any sort of muscular **activity** will increase the muscle fibers' density and strength.

所有肌肉活动都会提高肌肉纤维的密度和强度。

You should consider increasing your level of physical **activity** rather than cutting calories too drastically.

你应该考虑提高体力活动水平，而不是陡然减少卡路里摄入。

Day  
3

# physical



*/ˈfɪzɪkəl/ adj.*

身体的

**physical** contact

身体接触

**physical** disability

身体残疾

**physical** examination

身体检查

The arts make students noble-minded and **physical** education makes students fit and strong.

艺术使学生高尚，体育使学生强健。

Participating in regular moderate-to-vigorous **physical** activity provides many health benefits.

定期参加中高强度的体育活动对健康大有好处。

**Physical** health is closely linked to mental health.

身体健康与心理健康紧密关联。

Day

4

# management



/ˈmænɪdʒmənt/ *n.*

管理

financial **management**

财务管理

human resources **management**

人力资源管理

safety **management**

安全管理

A crowd **management** plan should include an alcohol policy.

人群管理方案里应包含控酒规定。

Improvements in stadium design have improved emergency **management**.

场馆设计的改进提升了应急管理水平。

In response to the COVID-19 challenge, Beijing 2022 Olympic Winter Games has reformed its information and knowledge **management** platform by applying new digital tools to interact with the audience.

为应对新冠肺炎带来的挑战，北京 2022 年冬奥会改进了信息与知识管理平台，运用新技术数字工具与观众互动。

Day  
5

# Olympic



/ə'ɒlɪmpɪk/ *adj.*

奥运会的

International **Olympic** Committee (IOC)

国际奥林匹克委员会 (国际奥委会)

**Olympic** Charter

《奥林匹克宪章》

**Olympic** flame

奥运圣火

**Olympic** Games

奥运会

**Olympic** village

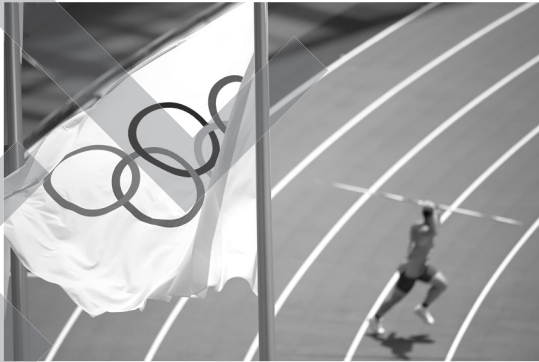
奥运村

The **Olympic** flame represents the warmth of friendship among all the people of the world.

奥运圣火代表着世界人民之间的温暖友谊。

The **Olympic** Games are held every four years.

奥运会每四年举办一次。



Day  
6

# game



/geɪm/ *n.*

比赛, 游戏

**game day**

比赛日

**game schedule**

比赛日程表

**video game**

电子游戏

Only about half of the viewers actually play the video **game** they are watching.

只有大约一半的观众真正玩自己所观看的电子游戏。

Golf courses use different lengths of turf to increase the difficulty of the **game**.

高尔夫球场使用不同长度的草皮来增加比赛的难度。

The team saw off their old rivals in last night's championship **game**.

该队在昨晚的冠军赛中击败了老对手。



Day  
7



# facility



/fə'sɪləti/ *n.*

设施, 场所

**facility services**

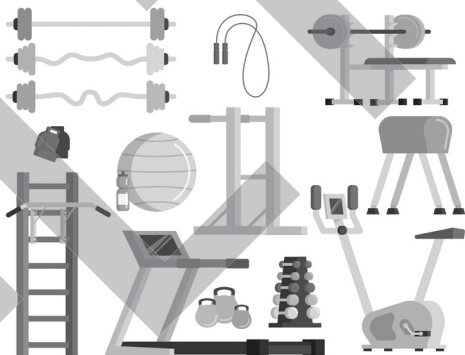
设施服务

**leisure facilities**

休闲设施

According to experts, many sports **facilities** that were built for the Beijing 2008 Olympics are in good condition and could be used for the 2022 Winter Olympics to cut expenses.

专家称, 为北京 2008 年奥运会建造的许多运动场所维护良好, 可以用于 2022 年冬奥会以节约支出。



Day  
8

# level



/ˈlevəl/ *n.*

水平, 级别

fitness level

健康水平

the highest level

最高水平

Sports participation, at the appropriate age and skill level, may provide substantial mental health benefits.

参加符合年龄和技能水平的体育活动或对精神健康大有裨益。

The high-level sports teams at our university achieved good results in various events.

我校的高水平运动队在各项比赛中均取得了好成绩。

Gymnastics is a sport that requires a considerable level of coordination.

体操是一项需要较高协调能力的运动。

Day  
9

# safety



/'seɪfti/ *n.*

安全, 安全性

fire **safety**

消防安全

**safety** measures

安全措施

**safety** regulations

安全条例

**safety** zone

安全区域

spectator **safety**

观众安全

Special attention is directed toward spectator **safety** when large attendances congregate for major sporting events.

当大型体育赛事中有大量观众聚集时，要特别关注观众安全。

There are a lot of things that individuals can do to ensure their **safety** as sports participants.

运动参与者可采取多项措施，以确保自身安全。

Many of the recommended **safety** precautions of the IOC are efficient in preventing infection.

国际奥委会提议的许多安全预防措施对于预防感染是有效的。

Day  
10

# exercise



/ˈeksərsaɪz/ *n.*

运动, 锻炼

**aerobic exercise**

有氧运动

**endurance exercise**

耐力锻炼

**exercise intensity**

运动强度

**exercise program**

运动计划

**intermittent exercise**

间歇性运动

**strenuous exercise**

剧烈运动

Endurance **exercise** helps to reduce the blood pressure and blood lipid of obese children.

耐力锻炼有助于降低肥胖儿童的血压和血脂。

During **exercise** the blood is directed to where it is needed.

运动过程中, 血液会往有需要的地方走。



Day  
11

# football



/ˈfʊtbɔ:l/ *n.*

足球

<b>football fan</b>	足球迷
<b>football ground</b>	足球场
<b>football hooligan</b>	足球流氓
<b>football match</b>	足球赛
International Federation of <b>Football</b> Association (FIFA)	国际足球联合会 (国际足联)
Union of European <b>Football</b> Associations (UEFA)	欧洲足球协会联盟 (欧足联)

In many countries, **football** has become part of the national culture.

在许多国家，足球已成为国民文化的一部分。

The **football** team she loves were wearing orange outfits.

她支持的足球队身穿橙色队服。

## Note

在美国、加拿大等国家，**football** 一词指美式橄榄球，**soccer** 一词则指我们熟知的足球。在其他地区，**football** 通常默认指足球。

Day  
12